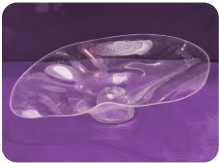




# Tips para pezoneras de contacto

## ¿Cuál es el talle que debo usar?

Al momento de elegir el talle es importante evaluar el pecho materno, pero también teniendo en cuenta las particularidades del bebé, ya que por ejemplo en un bebe prematuro, un tamaño grande podría generar molestias o arcadas. Así como elegimos la copa del sacaleches, por el diámetro del pezón, también la pezonera. Siempre procurar que sea más “grande que chica”, ya que la función es que tome la mayor parte del complejo areola-pezón dentro de ella. En nuestra tienda vas a encontrar talle 20 mm y 24mm.



## ¿Cuál es la forma correcta de colocarlas?

- 1 Girar hacia afuera las alitas laterales que queden como un gorrito mexicano.**
- 2 Apoyar sobre la zona del pezón.**
- 3 Estirar las alas para que tomen más areola, realiza una ventosa para que la pezonera quede firme.**
- 4 Si la tocas suavemente no debería caerse.**
- 5 Verificar que en la punta entre la pezonera y el pezón haya unos milímetros libres.**
- 6 Observar que luego de la toma haya leche en la pezonera.**



## ¿Cómo retirarlas?

Te compartimos algunos tips que te pueden resultar:

1. Lo más importante es que se haya resuelto el motivo por el que se incorporó.
2. Comenzar la toma con la pezonera y quitarla una vez iniciada la toma profunda apartando lentamente al bebé y observar qué reacción tiene su hijo.
3. Teta “sandwich” para ayudar a lograr un mejor agarre, profundo y facilitando la zona de acople.
4. Prendida en posición biológica (sobre el cuerpo de la mamá), ya que estimula los reflejos primitivos, la búsqueda y un acople más profundo
5. Esperar... muchos bebés solos las dejan!!

*Recomendamos siempre que la indicación del uso de pezoneras debe ser dada para un profesional experto en lactancia, puericultora o asesora, ya que son una herramienta estratégica que se da en un momento específico y luego se debería retirar.*